



«Утверждаю»
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«29» ноября 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Омлет натуральный	75	6,3	9	1,6	133,9
2	Каша жидкая молочная пшеничная	150	5,1	4,3	24	159,2
3	Чай с медом	200	0,3	0	7,4	40,9
4	Груша	150	0,6	0,5	15,5	68,3
5	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5