



«Утверждаю»

Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«30» ноября 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Каша «Дружба»	150	3,7	7,3	26	166,6
2	Запеканка из творога	75	14,8	5,3	10,8	180,6
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
4	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	55
5	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	10	51,2