



«Утверждаю»
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«4» декабря 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	29	299,1
2	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
3	Мандарин	140	1,1	0,3	10,1	59
4	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	10	51,2