



«Утверждаю»
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«5» декабря 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Каша пшенная рассыпчатая	200	6,4	6,5	35,5	225,8
2	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
3	Гуляш из говядины	100	16,8	16,3	4	232
4	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	10	51,2
5	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3