



МЕИЮ

«01» марта 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-6о-2020	Яйцо вареное	44	4,8	4	0,3	56,6
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	3,9	6,5	18,3	133,4
Пром.	Фрукт (груша)	150	2,3	0	27,6	143,4
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за завтрак	639	16	12	76,9	489,8