



Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«13» марта 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Каша жидкая молочная кукурузная	200	4,3	4,2	20,7	155,8
2	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
3	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3
4	Масло сливочное порциями	15	0,1	9,8	0,1	132,2
5	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5