



«Утверждаю»
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«3» февраля 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Каша жидкая молочная рисовая	150	3,9	4,05	21,5	198,3
2	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
3	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	86,6
4	Джем фруктовый	10	0,1	0	7,2	29
5	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	10	51,2
6	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	63,7