



Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«06 » марта 2024 г.

Возрастная категория: 12-17 лет

№рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
53-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0,1	9,8	0,1	132,2
54-1к-2020	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,3	4,2	20,7	155,8
Пром.	Фрукт (груша)	150	0,6	0,5	13,5	68,3
54-4гн- 2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за завтрак	560	10	16	65	512,7