



Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«07» марта 2024 г.

Возрастная категория: 12-17 лет

№рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-13к- 2020	Каша вязкая молочная пшеничная	150	6,6	6,4	29,95	202,6
54-1о-2020	Омлет натуральный	75	6,3	9	1,6	123,9
Пром.	Фрукт (яблоко)	120	0,5	0,5	12,8	73,3
54-2Гн- 2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за завтрак	575	15,6	16,3	60,75	477,8