

Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«15» февраля 2024 г.

Возрастная категория: 12-17 лет

№рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-16к-2020	Каша "Дружба"	150	3,7	7,3	26	166,6
54-1т-2020	Запеканка из творога	75	14,8	5,3	10,8	180,6
Пром.	Фрукт (мандарин)	100	0,8	0,2	7,5	55
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за завтрак	555	21,5	13,2	60,8	480,2