



Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«16» февраля 2024 г.

Возрастная категория: 12-17 лет

№рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-1т-2020	Яйцо вареное	50	5,2	5	1	62,6
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	150	6,4	9,5	20,7	185,6
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
Пром.	Фрукт (банан)	150	2,3	0	31,6	143,4
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	21,1	105,5
	Итого за завтрак	595	17,6	14,9	81,1	525