



Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«17» февраля 2024 г.

Возрастная категория: 12-17 лет

№рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	63,7
54-25.1к- 2020	Каша жидкая молочная рисовая	150	3,9	4,05	21,5	198,3
Пром.	Фрукт (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	86,6
54-23гн- 2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Джем фруктовый	10	0,1	0	7,2	29
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за завтрак	555	14	12,35	64,6	514,8