



Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

« 04 » » марта 2024 г.

Возрастная категория: 12-17 лет

№рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-21к- 2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	29	299,1
Пром.	Фрукт (мандарин)	140	1,1	0,3	10,1	59
54-21гн- 2020	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за завтрак	570	15,1	13,5	61,6	509,7