



Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«05» марта 2024 г.

Возрастная категория: 12-17 лет

№рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-12г-2020	Каша пшенная рассыпчатая	150	6,4	6,5	35,5	225,8
54-2м-2020	Гуляш из говядины	100	16,8	16,3	4	232
Пром.	Фрукт (яблоко)	120	0,5	0,5	11,9	73,3
54-3гн- 2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за завтрак	600	25,9	23,8	68	610,2